

**PROGRAMA DEL PRIMER CONGRESO DE ESCUELA DE FELICIDAD. BARCELONA, 24 DE MAYO DE 2014.**

- 10:00 - 10:30 **Presentación del Congreso, el arte de enseñar la TREC.** *Rafael Santandreu/Mónica Simón*
- 10:30 -11:30 **Detalle de la puesta en práctica de la terapia cognitiva.** *Rafael Santandreu.*
- 11:30 -12:15 **Albert Ellis y el modelo A,B,C.** *Mar Martin (psicóloga clínica).* **Testimonio de cambio.** *Xanos Rius (ejemplo de aplicación de la TREC)*

**- 12:15 -12:45 DESCANSO**

- 12:45 - 13:15 **El Instituto Albert Ellis 2014; Mindfulness.** *Montse Rovira (psicóloga clínica)*
- 13:15 -13:45 **Proceso de cambio.** *Luís Antonio San Millán (coordinador tertulias León)*
- 13:45 - 14:15 **El proceso de coaching para directivos centrado en la TREC de Albert Ellis. Un caso de coaching para políticos.** *Damián Carvajal (coaching TREC)*

**- 14:15 -16:15 ALMUERZO**

- 16:15 -16:45 **¿Necesitas que te motiven?.** *Miguel Soler (coordinador tertulias Málaga)*
- 16:45 -17:15 **En peligro o peligrosos. La criminalización de la infancia.** *Julio Rubio (educador social) y Cristhian (colaborador de Julio)*

**- 17:15 -17:45 DESCANSO**

- 17:45 – 18:15 **El amor y sus problemas.** *Antonia Urrea (psicóloga clínica)*
- 18:15 -18:45 **La experiencia de las tertulias EDF.** *Pilar Domínguez (coordinadora tertulias Badajoz)*
- 18:45 -19:45 **Tertulia EDF.** *Rafael Santandreu/Mónica Simón*